

DĚTSKÁ SKUPINA SAURUS



TÝDEN: 19. - 23. 1. 2026

TÉMA: Saurus v zimě sportuje.

Poznáváme:

- Seznamujeme se se zimními sporty a s vybavením - co k jakému sportu potřebujeme.
- Bezpečné chování při pohybu na sněhu.
- Rozvoj pohybových dovedností.
- Třídíme letní/zimní sporty.
- Ukázka reálného náčiní ke sportům.
- PL: Jak to bude dál?

Tvoříme:

- Co vidí lyžař/snowboardista?
- Pohyblivá omalovánka - lyžař.
- Na ledové ploše.

Zpíváme a recitujeme:

- Zpíváme písničku: Sáňkování, Medvěd na lyžích.
- Básnička: Zimní radovánky.
- Rytmizace spojená s tématem.

Cvičíme:

- Jóga pro děti - opakování známých pozic.
- PH - Koulovaná, Bruslení.
- Rozehřátí, průpravná část se sněhovou koulí, zimní olympiáda - slalom, bruslení, hokej, bobování.
- Pobyt venku - hry na sněhu, bobování.
- Bruslení - středa.

Posloucháme pohádku před odpočinkem:

- Pohádky před spaním - Zuzana Pospíšilová.

Grafomotorika:

- Malování do krupice podle předlohy.
- Lyžujeme.

Logopedie:

- Artikulační cvičení: Jazyček jede lyžovat.
- Dechová cvičení: Závod se sněhovou koulí.
- Sluchová cvičení: Tleskni, když slyšíš zimní sport.

Angličtina:

- Jazyková škola Ovečka.
- Každodenní fráze.

Zimní radovánky

Rukavice já si dám,
čepici na hlavě mám.
Se sáňkami odcházím
a na kopec vyrazím.
Zimu tu já mám moc rád,
ve sněhu si můžu hrát.

