

# DĚTSKÁ SKUPINA SAURUS



**TÝDEN:** 22. - 26. 1. 2024

**TÉMA:** Saurus v zimě sportuje

## **Poznáváme:**

- Zimní sporty a sportovní náčiní, opakování.
- Vhodné sportovní vybavení.
- Důraz na zvládnutí základních pohybových dovedností.

## **Tvoříme:**

- Obraz kluziště - společná práce, malování prsty, vybarvování, stříhání, dolepování.
- Lyžaři - tiskání kopce pomocí puku, stříkání bílé barvy, stříhání, lepení.

## **Zpíváme a recitujeme:**

- Zpíváme písničku: Na lyže.
- Recitujeme básničku: Na saních-opakování.
- Hádanky: Co vše potřebuje...?

## **Cvičíme:**

- Jóga pro děti - opakování známých pozic.
- Velké cvičení - rozehrátí (vločky se za oknem honí), průpravné cvičení s kroužky (důraz na správné držení těla), zimní překážková dráha, relaxace (kočky leží v kožichu).
- PH - Meluzína.
- Lyžařský výcvik - starší děti.

## **Posloucháme pohádku před odpočinkem:**

- Pavouček Pája - Pavel Šrut.

## **Grafomotorika:**

- GFM na LCD obrazovce - obtahování sjezdařské dráhy.
- PL-bobování, velký horní oblouk.

## **Logopedie:**

- Dechová cvičení: foukání plastového míčku po dráze z modelíny, foukání do sněhových koulí.
- Sluchová cvičení: poslechová cvičení při relaxaci na koberci.
- Artikulační cvičení: cvičení s jazýčky a zoubky.

## **Angličtina:**

- Opakování základních frází u kalendáře.